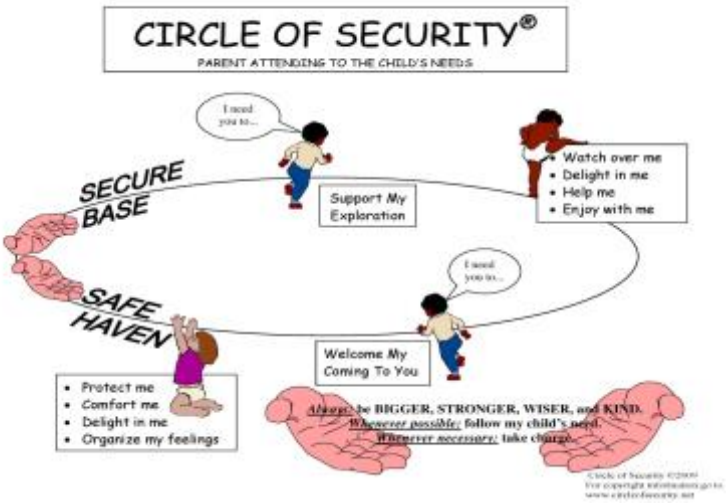
COS-P kurs
Kurs for mødre og fedre om foreldrerollen



Stangehjelpa tilbyr et kurs til alle småbarnsforeldre i Stange kommune. Dette er et kurs som er nyttig for alle som ønsker å lære mer om å få til et godt samspill med barna sine. Kurset kalles COS-P, som er en forkortelse for Circle og Security Parenting. Kurset har fokus på foreldrerollen og hvordan få til et godt samspill med barna sine. Kurset tar utgangspunkt i kunnskap og over 50 år med forskning på hva som fremmer trygge barn, og trygge relasjoner mellom foreldre og barn. Dette handler ikke om å strebe etter å være perfekte foreldre. Gode nok er et viktig begrep. I løpet av kurset vil dere bli presentert for Trygghetssirkelen. En modell som brukes for at foreldre lettere skal forstå og ivareta barnets behov, hjelpe barn å bli trygge og utvikle gode sosiale ferdigheter.

Kurset består av 7 ukentlige møter på ca. to timer. Ca tre måneder etter kurset er det en oppsummerings- og evalueringssamling. Kurset tilbys både på dag- og kveldstid.
Kursene holdes i våre lokaler på Helsesenteret i Stange.
Det vil alltid være to fra Stangehjelpa som leder kursene.

Våren 2017 tilbyr vi to COS-P -kurs med oppstart:

Kurs 1:
Tirsdag 17.januar kl.13.30-15.30,
Påfølgende kursdager:
24. januar, 31. januar, 7.februar,
14. februar, 28.februar og 2.mars.

Kurs 2:
Onsdag 18.januar kl.19.00-21.00
Påfølgende kursdager:
25. januar, 1. februar, 8. februar
15. februar, 29. februar og 3.mars

Det vil ikke bli avholdt kurs i uke 8 (21 og 22.februar), da dette er vinterferieuka.

Påmelding skjer ved å ta kontakt med Stine Lauritzen på telefon: 95457904 eller via mail: stine.lauritzen@stange.kommune.no . Dersom du/dere har kontakt med andre instanser i kommunen kan også de være behjelpelige med å melde dere på. Se også oppdatert informasjon om kurset på våre hjemmesider www.stangehjelpa.no

Med vennlig hilsen

Kursholdere i Stangehjelpa:
Stine Lauritzen Mette K. Fuglerud Kari Anne S.Haraldstad Julius Aas